Invitation presse

Nîmes, le 3 octobre 2025

Journée du Bien Vieillir

Le CHU de Nîmes met l'accent sur la prévention et l'innovation gériatriques

Lundi 13 octobre 2025 – 10h > 15h - Hall central de Carémeau

À l'occasion de la Semaine Bleue, le service de Médecine gériatrique du CHU de Nîmes organise une Journée du Bien Vieillir, destinée à sensibiliser le public et les professionnels de santé aux bonnes pratiques pour préserver l'autonomie, la santé et la qualité de vie à tout âge.

Avec l'augmentation constante de l'espérance de vie, la prévention et la prise en charge des personnes âgées constituent un enjeu majeur de santé publique. Selon l'INSEE, les personnes âgées de 65 ans et plus représentent 21,8 % de la population, contre 21,4 % en 2024, soulignant l'importance de développer des dispositifs adaptés.

Préserver son autonomie : nutrition, activité et ICOPE

Pour promouvoir le vieillissement en bonne santé, cette journée met en avant les messages de santé publique concernant **l'activité physique** et **la nutrition**, ainsi que le programme international de l'OMS de prévention de la dépendance (**ICOPE**) destiné aux séniors de plus de 60 ans.

Les professionnels de santé de l'Hôpital de jour seront à disposition pour proposer des conseils personnalisés, informer sur les relais existants en ville et distribuer de la documentation adaptée.

Filière EPS PA : une organisation au service des aînés

La filière gériatrique du CHU de Nîmes s'appuie sur plusieurs unités permettant de graduer l'offre de soins et d'optimiser les prises en charge. L'**Équipe Parcours Santé Personne Âgée (EPS PA)** joue un rôle central dans cette organisation : elle oriente les patients, accompagne les professionnels et assure la coordination avec les partenaires de ville, afin de rendre la filière gériatrique lisible et accessible.

Les biomarqueurs sanguins, clé du diagnostic précoce

Cette journée met également en lumière l'innovation en gériatrie, en particulier dans le **diagnostic précoce des maladies neurodégénératives**, telles que la maladie d'Alzheimer et certaines formes de démence.

Jusqu'à présent, le repérage de ces pathologies reposait sur des examens lourds et parfois difficiles d'accès, comme l'imagerie cérébrale (IRM, PET-scan) ou l'analyse du liquide céphalorachidien. Ces techniques, bien que précises, sont coûteuses, invasives et peu adaptées à un dépistage à grande échelle.

L'arrivée prochaine des **biomarqueurs sanguins** constitue une **révolution médicale** : une simple prise de sang permet de détecter, de manière fiable, des signes biologiques associés à la neurodégénérescence. Concrètement, ces biomarqueurs correspondent à des protéines présentes

Contacts presse
Michaël VIDEMENT– Directeur de la Communication et des Affaires culturelles
06 61 43 28 12 / michael.videment@chu-nimes.fr

Direction de la Communication et des Affaires culturelles
04 66 68 33 04 / direction.communication@chu-nimes.fr

dans le sang, comme la **beta-amyloïde** ou la **protéine tau phosphorylée**, dont l'accumulation anormale est liée au développement de la maladie d'Alzheimer.

Mise à disposition de l'outil de simulation

Pour rendre ces enjeux plus concrets et sensibiliser le public, un outil de simulation sensorielle sera mis à disposition.
Ce scaphandre permet une immersion dans l'expérience vécue par une personne âgée, favorisant une meilleure compréhension des effets du vieillissement. L'expérience se veut à la fois pédagogique et ludique, et sera accompagnée par les équipes du service de gériatrie.

« *Au CHU de Nîmes, nous avons la responsabilité territoriale de promouvoir la prévention et de développer des dispositifs structurants pour le bien-vieillir. Cette journée illustre le dynamisme de nos équipes gériatriques et leur engagement sociétal face au vieillissement de la population* », rappelle Frédéric Rimattei, Directeur général du CHU de Nîmes.

Plus d'infos : CHU de Nîmes

Contacts presse
Michaël VIDEMENT– Directeur de la Communication et des Affaires culturelles
06 61 43 28 12 / michael.videment@chu-nimes.fr

Direction de la Communication et des Affaires culturelles
04 66 68 33 04 / direction.communication@chu-nimes.fr