



Communiqué de presse

Nîmes, le 9 mars 2026

Journée mondiale du Rein 2026

“La santé rénale : prendre soin de tous, tout en protégeant la planète”

Jeu­di 12 mars - 9h > 17h Hall central de l’hôpital universitaire Carémeau

Mardi 17 mars – 11h > 17h – Hôpital du Grau-du-Roi

À l’occasion de la 21^e Journée mondiale du Rein, le CHU de Nîmes et l’association France Rein Occitanie Gard Lozère s’associent pour porter un message fort de prévention sur une maladie souvent silencieuse, asymptomatique aux premiers stades de son évolution.

La maladie rénale chronique : une pathologie fréquente mais sous-diagnostiquée

La Journée mondiale du Rein permet de mettre en lumière la **Maladie Rénale Chronique (MRC)**, qui touche environ **6 millions de personnes en France**. Son évolution lente et longtemps silencieuse explique des diagnostics souvent tardifs, alors même qu’elle expose à un risque accru de complications graves. Aux stades avancés, la MRC impose un **traitement de suppléance**, par dialyse ou greffe, engageant le pronostic vital.

Chaque année, **plus de 10 000 personnes** apprennent qu’elles sont atteintes d’une maladie rénale chronique au stade avancé. Aujourd’hui, **42 500 patients vivent avec un greffon rénal** et **53 000 sont pris en charge par dialyse**. Une situation préoccupante, largement évitable grâce à un **dépistage précoce et régulier**.



Une prise en charge spécialisée au CHU de Nîmes

Comme le souligne le **Professeur Olivier Moranne**, chef du service de Néphrologie-Dialyse-Aphérèse du CHU de Nîmes : « *le service de Néphrologie-Dialyse-Aphérèse assure un accompagnement global des patients atteints de pathologies rénales, qu’elles soient aiguës ou chroniques. Il s’appuie sur quatre unités fonctionnelles complémentaires et développe des activités de recherche clinique, notamment autour des techniques de suppléance rénale, de la néphroprotection pour ralentir la progression de la maladie rénale chronique et enfin l’aphérèse thérapeutique, avec le soutien du CHU de Nîmes* ».



Le cancer du rein : une vigilance nécessaire

En France, **près de 15 000 nouveaux cas de cancers du rein** sont diagnostiqués chaque année, pour plus de **5 500 décès**. Classé parmi les cancers les plus fréquents, il évolue souvent sans symptôme. Les données épidémiologiques montrent une augmentation progressive de son incidence depuis les années 1990, chez les femmes comme chez les hommes.

Les maladies rénales sont silencieuses et nécessitent un dépistage simple en 2026 (Analyse sur un échantillon d’urines et un bilan sanguin) et cela d’autant plus que de nombreuses nouvelles thérapeutiques sont maintenant disponibles pour ralentir la progression de la maladie pour éviter d’arriver au stade avancé.

Contacts presse

Michaël VIDEMENT – Directeur de la Communication, des Affaires culturelles & du Marketing hospitalier
06 61 43 28 12 / michael.videment@chu-nîmes.fr

Direction de la Communication, des Affaires culturelles & du Marketing hospitalier
04 66 68 33 04 / direction.communication@chu-nîmes.fr

Une journée dédiée à un organe essentiel

Organe clé du corps humain, les reins jouent un rôle central dans l'élimination des déchets, la régulation de l'eau et des ions, le contrôle de la pression artérielle et la production d'hormones indispensables.

« Le bon fonctionnement des reins conditionne l'équilibre général de l'organisme, en intervenant aussi bien dans la régulation hydrique que dans la production hormonale nécessaire à la fabrication des globules rouges et au maintien d'une tension artérielle normale » rappelle le Pr Moranne.

Dépistage gratuit et ouvert à tous

En partenariat avec le service de Néphrologie du CHU de Nîmes, l'association France Rein Occitanie Gard Lozère propose un dépistage gratuit à destination des personnes à risque, mais aussi de toute personne volontaire :

- test urinaire par **bandelettes**
- **mesure de la pression artérielle**
- accès à un **calculateur de risque** via QR code



Rapides et simples, ces examens sont accessibles aux **patients, usagers et professionnels** du CHU.

Un engagement associatif de longue date

Pour Thierry Garcia Avrilleau, Président régional de l'association France Rein Occitanie Gard-Lozère : « le partenariat avec le CHU de Nîmes, et en particulier son service de Néphrologie-Dialyse-Aphérèse, constitue un pilier essentiel des actions de prévention menées sur le territoire ». Il insiste également sur l'importance du dépistage et invite le public à se mobiliser : « la Journée mondiale du Rein est une occasion privilégiée pour faire le point sur sa santé rénale. Jeudi 12 mars, dans le hall central de l'hôpital universitaire Carêmeau, chacun est invité à venir se faire dépister ».

Un thème 2026 en phase avec les enjeux actuels

En 2026, la Semaine Nationale du Rein s'inscrit dans la continuité du thème international proposé par le [World Kidney Day](#) : « La santé rénale : prendre soin de tous, tout en protégeant la planète », soulignant le lien étroit entre prévention, santé durable et responsabilité environnementale.

En savoir plus sur l'association France Rein : francerein.org



Contacts presse

Michaël VIDEMENT – Directeur de la Communication, des Affaires culturelles & du Marketing hospitalier
06 61 43 28 12 / michael.videment@chu-nimes.fr

Direction de la Communication, des Affaires culturelles & du Marketing hospitalier
04 66 68 33 04 / direction.communication@chu-nimes.fr