



Groupement Hospitalier de Territoire
CÉVENNES | GARD | CAMARGUE

Invitation Presse

Nîmes, le 26 mars 2026

Nîmes : dans les coulisses de la douleur, une journée pour mieux comprendre et soulager
Judi 9 Avril 2026 – 8h15 > 17h30
Cinéma Kinépolis de Nîmes

Le CHU de Nîmes organise le 9 avril au Kinépolis la 5^e Journée des CLUD. Objectif : mieux comprendre la douleur chronique et les solutions pour la soulager, à travers conférences, ateliers et témoignages.

La douleur chronique concerne près d'un Français sur cinq. Pour mieux la comprendre et améliorer sa prise en charge, le Groupement Hospitalier de Territoire Cévennes-Gard-Camargue organise, le **jeudi 9 avril 2026**, la **5^e Journée des Comités de lutte contre la douleur (CLUD)** au cinéma Kinépolis de Nîmes.

Placée sous le thème « **Dans les coulisses de la douleur** », cette journée réunira professionnels de santé et experts autour d'approches innovantes et concrètes. Hypnose, qualité du sommeil, gestion de la douleur lors des soins ou encore accompagnement des patients : autant de sujets qui seront abordés pour mieux appréhender cette problématique complexe.

Parmi les temps forts, une conférence portera sur **l'hypnose chez la personne âgée**, tandis que des ateliers permettront d'explorer des solutions pratiques pour améliorer le quotidien des patients. Des témoignages viendront également éclairer le vécu de la douleur chronique.

Autre enjeu majeur : le bon usage des traitements. Une intervention sera consacrée aux **risques liés aux médicaments antalgiques et à leur utilisation adaptée**, avec le Pr Pascal Perney.

« **Le CLUD garantit une prise en charge optimale de la douleur et contribue à rendre les soins centrés sur le bien-être global de chaque individu** », rappelle le Dr François Jedryka, président du CLUD du CHU de Nîmes.

Au-delà des traitements, cette journée met en lumière une approche globale de la douleur, intégrant le corps, le mental et le parcours de vie des patients.



Événement organisé par :



Contact presse – CHU de Nîmes
Michaël VIDEMENT, Directeur de la Communication et des Affaires culturelles
06 61 43 28 12 / michael.videment@chu-nimes.fr

Direction de la Communication et des Affaires culturelles
04 66 68 33 04 / direction.communication@chu-nimes.fr