



Communiqué de presse

Nîmes, le 19 octobre 2026

PIKAMED : une innovation du CHU de Nîmes pour sécuriser la prise des médicaments chez les enfants

Lauréat du Trophée Innov'Action 2025, le Dr Alexandre TROUILLARD et l'équipe de pharmacie clinique pédiatrique du CHU de Nîmes ont développé PIKAMED, un kit pédagogique destiné à accompagner les familles dans la prise des traitements des enfants après leur hospitalisation.

Au retour à domicile, les parents doivent parfois préparer et administrer des médicaments selon des consignes complexes. Comprendre la prescription, respecter les doses et les horaires ou reconstituer correctement un traitement peut être source d'interrogations. Pour répondre à ces difficultés, PIKAMED propose des supports simples, accessibles et ludiques, conçus avec les familles et les professionnels de santé.

Un projet collaboratif né des besoins des familles

PIKAMED (Pediatric Instructive Kit for Adherence optimization to MEDicine) est né d'un partenariat entre le CHU de Nîmes et le master Design, Innovation, Société de l'Université de Nîmes. À partir d'enquêtes de terrain menées dans plusieurs services de pédiatrie, l'équipe a développé un premier outil : un plan de prise repensé comme un rituel partagé entre le parent et l'enfant. L'objectif est de rendre les consignes plus compréhensibles, de favoriser l'implication de l'enfant et de limiter les erreurs médicamenteuses.

Une étude pilote auprès de 40 familles

Le premier prototype a été évalué dans le cadre d'une étude pilote menée auprès de 40 familles. Les résultats montrent une amélioration significative de la reconstitution et de l'administration de l'antibiotique prescrit chez les parents utilisant PIKAMED, indépendamment de leur niveau de lecture ou de leur expérience antérieure avec un médicament. Ces premiers résultats sont encourageants pour la sécurité des traitements après la sortie de l'hôpital.

Une innovation récompensée et appelée à se développer

Le 7 octobre 2025, le projet porté par le Dr Alexandre TROUILLARD a reçu le Prix Innov'Action des professionnels médicaux, doté de 10 000 euros. Ce trophée, organisé par le CHU de Nîmes et le BIC Innov'up, avec le soutien du Cercle des Ambassadeurs et du Fonds de Dotation du CHU de Nîmes, encourage les initiatives des professionnels au service des patients.

« PIKAMED est né d'un constat simple mais fondamental : la bonne volonté des parents ne suffit pas toujours face à la complexité des traitements. En les accompagnant mieux, avec des outils pensés pour eux, nous renforçons à la fois la sécurité des soins et la confiance des familles. » - Dr Alexandre TROUILLARD, porteur du projet PIKAMED et lauréat 2025 du Prix Innov'Action des professionnels médicaux

Retrouvez la présentation du projet, la vidéo pédagogique et les documents du kit :

<https://www.chu-nimes.fr/kit-pedagogique-pour-ameliorer-lobservance-medicamenteuse-enfants>

Contacts presse

Michaël VIDEMENT – Directeur de la Communication et des Affaires culturelles
06 61 43 28 12 / michael.videment@chu-nimes.fr

Direction de la Communication et des Affaires culturelles
04 66 68 33 04 / direction.communication@chu-nimes.fr